

# Inhoud Basistraining Systemisch Werk

## Systemisch werk, een introductie in theorie en praktijk

- de basisprincipes van systemisch werk
- wat is een familieopstelling? Wat gebeurt er en welke plek heb je als begeleider?
- fenomenologisch waarnemen
- het genogram
- het persoonlijk geweten en het systemisch geweten

## Systemische dynamieken in huidige systeem en systeem van herkomst

- schuld en onschuld
- de zoektocht naar liefde
- nemen wat er is
- grenzen en grensoverschrijding
- uitreiken
- ik het mijne, jij het jouwe
- oorlog
- samengestelde gezinnen
- adoptie/pleegkinderen
- kinderloosheid
- partnerkeuze
- relatieproblemen
- gedragsproblemen bij kinderen

## Trauma en splitsing

- Wat is trauma
- Soorten trauma
- Interne splitsing
- Kenmerken van de verschillende delen

## Verschillende vormen van opstellingen

- Traumaopstellingen (volgens Ruppert)
- Individuele opstellingen
- Relatieopstellingen
- Organisatieopstellingen

Op alle dagen combineren we de theorie steeds met kleine praktijkoefeningen. Voor een paar deelnemers is er plek voor een opstelling n.a.v. een vraag/thema.